

# 温かい思いやりと 心くばりを 現場の隅々まで

6月号

平成29年6月1日  
（株）洲本工務店

## 熱中症予防の徹底

「整理整頓」「声掛け」「指差呼称」の基本的な事項の徹底と  
風通しのよい職場環境を形成し、災害防止に努めよう。

熱中症の予防対策として

- ① 熱中症について学ぶ
- ② 自覚症状の有無に関わらず、水分・塩分の補給を行う
- ③ 作業服は透湿性・通気性の良いものを着用すること
- ④ KY活動の時、体調管理を行う（寝不足・深酒等）
- ⑤ 休憩場所は風通しのよい所です
- ⑥ 体調不良を訴えたら速やかに病院へ搬送すること

（ひとまず休憩ではなく即病院へ）

# こころの準備運動は 現場入場時前に

## 『 熱中症の症状 』



熱けいれん



熱射病



体温調整不能